

浦和コミュニティセンター Yumi ヨガスケジュール

予約不要！
どなたでも参加OK！

Yumi ヨガでいつまでも若々しく元気に!!



 Yumi ヨガ®

~3月~

2日 9日 23日

~4月~

6日 20日 27日



★すべて月曜日です

~5月~

4日 18日 25日

場 所 : さいたま市浦和コミュニティセンター
(浦和 PARCO・コムナーレ 10F レクルーム2)
浦和駅東口徒歩 1 分

時 間 : 10:30~11:30
30分前より受付開始(先着順)

※5分前で受付終了とさせていただきます。

受講料 : 1 回 1,500 円(税込・保険料込み)

★スタンプカード 1 枚 7,500 円(6 回分、1 年間有効)

1回あたり 1,250 円とお得です。当日購入 OK。

ご購入はインストラクターまで(^^♪

持ち物 : ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、タオル

※レンタルマットはございません

コムナーレ Yumi ヨガにご参加の皆さまへ

スタンプカードのご利用で

Yumi Yamada スタジオのレッスンも受講できます！



【受講可能なレッスン】

- ◆ 毎週木曜日 10:15～11:05 ヨガクラス
- ◆ 単発レッスン(月に2回～4回不定期で開催。日程、内容はホームページでご案内しています。)

上記レッスンは予約制です。レッスン1時間前までに Yumi Yamada スタジオ公式 LINE よりご予約ください。(キャンセルも1時間前までできます)



～受講される方へお願い～

- ◇ 体調および貴重品の管理は自己責任にてお願いします。
- ◇ 体調がすぐれない時はご利用をお控えください。
- ◇ 定員は20名程度とさせていただきます。先着受付順となりますのでご了承ください。
- ◇ 5分前には準備を整え、マットの上でお待ちください。
- ◇ 初めての方は「受講同意書」のご記入をお願いします。
- ◇ お問い合わせは公式 LINE よりお願いします。