

浦和コミュニティセンター

Yumi ヨガスケジュール

予約不要！
どなたでも参加OK！

Yumi ヨガでいつまでも若々しく元気に!!

～2026年1月～

5日 12日 26日



 Yumi ヨガ®

～2月～

2日 16日 23日



～3月～

2日 9日 23日

★すべて月曜日です

場 所 : さいたま市浦和コミュニティセンター

(浦和 PARCO・コムナーレ 10F レクルーム2)

浦和駅東口徒歩1分

時 間 : 10:30～11:30

30分前より受付開始(先着順)

※5分前で受付終了とさせていただきます。

受講料 : 1回 1,000円(税込・保険料込み)

持ち物 : ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、タオル

※レンタルマットはございません

～受講される方へお願ひ～

- ◇体調および貴重品の管理は自己責任にてお願ひします。
- ◇風邪の症状など、体調がすぐれない時は利用をお控えください。
- ◇マスクの着用は個人の判断でお願いしています。
- ◇定員は 20 名程度とさせていただいています。
受付先着順となりますのでご了承ください。
- ◇5分前には準備を整え、マットの上でお待ちください。
- ◇初めての方は「受講同意書」のご記入をお願いします。
- ◇お問い合わせはこちらまで

